

Standortbestimmung

101 Basics

Umgestalten & neue Gewohnheiten

Feiern

Termin 1:

- Ist-Analyse
- Begehung der Wohnung
- Wünsche äussern
- Ziel klären
- Veränderungen definieren

Dauer bis 3 Stunden

Home Work:

- Ausmisten
- Putzen
- ev. Reparaturarbeiten organisieren

Termin 2:

- Plan erstellen für Umgestaltung (Neu- oder Ummöblierung)
- Raum für alle Funktionen und Mitbewohner gestalten
- Raumzonierung & Flow optimieren

Dauer bis 2 Stunden

Home Work:

Moodboard erstellen & Ideen sammeln

Home Work:

- Einkaufsliste erstellen
- Möbel etc. kaufen
- Handwerker organisieren oder Montagearbeiten selbst durchführen

Termin 4:

Coaching zum Etablieren neuer Gewohnheiten, die das Wohlbefinden steigern. Plan machen fürs Um- und Einräumen

Dauer bis 2 Stunden

Termin 3:

- Moodboard besprechen
- Vorschläge für Möbel, Farben, Beleuchtung, Dekoration, Textilien

Dauer bis 2 Stunden

Home Work:

- Um- und Einräumen
- neue Gewohnheiten ausprobieren

Termin 5:

- letzte Anpassungen
- Tipps zum Erhalten der neuen Gewohnheiten
- Zufriedenheitscheck vorher-nachher

Dauer bis 2 Stunden

Home Work:

House Warming Party 😊

Wenn du Unterstützung brauchst beim Ausmisten und Entrümpeln oder beim Möbeleinkauf, helfe ich dir gerne bei diesen Aktivitäten. Du kannst hierfür einfach zusätzliche Stunden buchen.